

MBC ラジオ『ココが聞きたい！ドクタートーク』2024.8.10

第 1110 回放送分『子どもの疾患』2 回目

ゲスト：鈴木昌也ドクター

### 二見いすず

今月のドクタートークは「子どもの疾患」をテーマにお送りしています。  
お話は、鹿児島県医師会 鈴木昌也（すずひがし まさや）ドクターです。  
鈴木さん、どうぞよろしくお願ひいたします。

### 鈴木昌也Dr.

よろしくお願ひいたします。

### 二見いすず

先週は、子どもの脱水についてお話いただきました。  
大量の汗をかくこの時期は、ふだん以上に子どもが脱水していないか、気をかけことが大切である  
こと。  
また汗以外でも、嘔吐や下痢の場合も脱水に注意が必要とのことでした。  
今日は何についてお話しいただけますか。

### 鈴木昌也Dr.

今日は、子どもの腹痛についてお伝えします。

### 二見いすず

はい。子どもってよく、「おなかが痛い」と言いますよね。

### 鈴木昌也Dr.

そうなんです。腹痛の原因として頻度が高いのが、まず便秘です。

### 二見いすず

便秘ですか！ちょっと意外でした。

### 鈴木昌也Dr.

あとは胃腸炎や急性虫垂炎いわゆる盲腸、これも多いです。  
特に虫垂炎では子どもは腸の壁が薄いので、破れたりして腹膜炎になりやすいんです。

### 二見いすず

そうなんですね。

### 鈴木昌也Dr.

先週もお伝えしましたが、子どもは症状をうまく親に伝えることができません。

特に乳児だと「おなかが痛い」と言うことすらできません。

でも親御さんは、「うちの子、おなかのあたりが痛そうだ」と気づくことはできます。

そのとき、急激に痛くなってきた場合は、緊急を要することがあるので、必ず受診するようにしてください。

### 二見いすず

急激に痛くなったら受診！これはしっかりと覚えておきたいですね。

### 鈴木昌也Dr.

はい。中でも特に3歳未満のお子さんで、激しく泣いたり泣き止んだりを繰り返しているお子さんは、腸重積症に注意が必要です。

### 二見いすず

腸重積症とは、どういう状態なんですか？

### 鈴木昌也Dr.

腸重積症は、腸の中に腸がはまりこんでしまって、閉塞している状態です。

この場合、高圧浣腸という方法を勧めます。腸に造影剤を注入し、はまり込んだ腸を押して元に戻します。

### 二見いすず

「腸の中に腸がはまりこむ」と聞いただけで、かなり痛そうなのが伝わってきますね。

### 鈴木昌也Dr.

そうですね。ひとことで「おなかが痛い」と言っても、今お伝えした病気以外にもたくさんあります。

だからまずは受診することが大切なんです。

私たち医師も、症状から何を疑うか鑑別していき、確定して治療にのぞんでいます。

### 二見いすず

よく分かりました。

子どもはよくおなかが痛くなるものですが、親御さん含め周りの大人たちは、まずその痛みに気づいてあげること。

そしてきちんと受診させることが大切なんです。

今月は、「子どもの疾患」をテーマにお送りしています。

お話は、鹿児島県医師会 鈴木昌也ドクターでした。

鈴東さん、ありがとうございました。

**鈴東昌也Dr.**

ありがとうございました。