

のどの詰まり

- ・のどや胸が詰まった感じ。呼吸可。
➔あわてず医療機関へ
- ・急に咳き込んだ後で静かになる。呼吸可。
➔あわてず医療機関へ
- ・突然苦しがる。窒息状態。顔が紫色。
➔119番と応急手当



a 腹部突き上げ法

こうとう

喉頭異物

(餅・かまぼこ・あめなど)

方法a

傷病者の反応がある場合に行う。後ろからウエスト付近に手を回す。片方の手で握りこぶしを作り、その親指を傷病者のへその上方で、みぞおちより十分下方の位置にあてる。もう片方の手で握りこぶしを握り、すばやく手前上方に圧迫するように突き上げる。

<腹部突き上げ法 (ハイムリック法)>



b 背部叩打法

方法b

方法aがうまくいかない場合に行う。傷病者を立つか座らせた姿勢でうつむかせ、後方から手のひら基部(手首に近い部分)で左右の肩甲骨の中間あたりを力強く何度も連続して叩く。

はいぶこうだほう

<背部叩打法>



妊婦(お腹が大きい)や乳児には、背部叩打法のみ行います。
乳児に対する方法は28ページ参照。